# THC info prof

## Situation légale [1]
Pour pouvoir obtenir des médicaments à base de cannabis contenant plus de 1% de THC, le patient doit obtenir une autorisation exceptionnelle de l'OFSP.

## Indications du THC [2, 3]
> **Les douleurs chroniques (par exemple, le cancer, les maladies neuropathiques)**
> **Spasticité et crampes dans la sclérose en plaques (SEP) ou autres maladies neurologiques**
> **Nausées, vomissements et perte d'appétit à la suite d'une chimiothérapie ou en raison du VIH / SIDA**

**Autres indications : tremblements, dysfonctionnement de la vessie dans la sclérose en plaques, paraplégie, syndrome de Tourette, glaucome, dystonie, syndrome du côlon irritable, maladie de Crohn, BPCO (maladie pulmonaire obstructive chronique) et maladie de Parkinson**

## Effets du THC [3, 4]
> Dépend de la dose et de l'état du patient
> Fondamentalement : **antidouleur, relaxant, améliorant l'humeur, spasmolytique, relaxant musculaire et stimulant l'appétit**

## Contre-indications du cannabis [3]
> Hypersensibilité au cannabis
> Troubles graves de la personnalité, maladies psychotiques
> Maladies cardiovasculaires graves
> Les enfants et les jeunes
> Grossesse et allaitement

## Effets secondaires du THC [3]
> Effets secondaires aigus possibles : euphorie, anxiété, fatigue, diminution des performances psychomotrices, tachycardie, baisse de la pression sanguine, vertiges, syncope
> À doses thérapeutiques, le cannabis ne cause pas de dommages à la santé, même après de nombreuses années d'utilisation

## Dépendance | Potentiel de dépendance au THC [3, 5]
Le cannabis a un potentiel de dépendance très faible. Les symptômes de sevrage du THC sont nettement moins graves qu'après le sevrage des benzodiazépines ou des opiacés.

## Interactions du THC [3]
> Le kétoconazole, l'itraconazole, le ritonavir, la clarithromycine entraînent une augmentation de l'efficacité du THC et du CBD. Il peut être nécessaire de modifier la dose.
> La rifampicine, la carbamazépine, la phénytoïne, le phénobarbital et le millepertuis entraînent une diminution de la puissance du THC et du CBD.
> Les substances psychotropes ( p. ex. l'alcool, les benzodiazépines) peuvent augmenter la fatigue et réduire la capacité de concentration et de réaction.
> Les hypnotiques et les sédatifs augmentent la somnolence et la relaxation musculaire.
> Les médicaments antispasmodiques peuvent réduire le tonus et la force musculaires.

## Dosage du THC [3, 6]
> Très individuel
> Habituellement, on commence à administrer 2,5 mg de THC 1 à 2 x par jour, puis on augmente la dose de 2,5 mg par jour ou tous les deux jours.
> **Start low, go slow!**
> En cas d'effets secondaires, réduire la dose
> Les doses habituelles sont comprises entre 5 et 30 mg de THC/jour, parfois aussi 100 mg ou plus
> Selon le tableau clinique, il peut être optimal de prendre des doses différentes à des jours différents en fonction des symptômes.

> Début de l'effet : après 30 à 90 minutes
> Effet maximal : après 2 à 4 heures
> Durée effective : 4 à 8 heures

## Mode d'emploi [3]
Pour une biodisponibilité optimale, prenez les gouttes huileuses de préférence avec des aliments gras.


Références
1. Swissmedic. Swissmedic.ch. Produkte mit Cannabidiol (CBD), Überblick und Vollzugshilfe. [Online] dritte, aktualisierte Version. [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/mitteilungen/produkte-mit-cannabidiol--cbd----ueberblick.html.
2. Bundesamt für Gesundheit BAG. bag.admin.ch. Medizinische Anwendung von Cannabis. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis.html.
3. Grotenhermen, Franjo und Häussermann, Klaus. Cannabis Verordnungshilfe für Ärzte. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2019. ISBN 978-3-8047-3965-9.
4. Blaschek, Wolfgang. Wichtl - Teedrogen und Phytopharmaka. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, 2016. ISBN 978-3-8047-3068-7.
5. Nutt, David, et al., et al. Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse. The Lancet. April 2007.
6. DAC/NRF. Monographie C-054, Eingestelltes, raffiniertes Cannabisölharz. 2016.


Bei Fragen zu medizinischem Cannabis dürfen Sie uns gerne kontaktieren.


**SSAC / CSCM**
Swiss Safe Access for Cannabinoids
Gässli 21 E
2552 Orpund

cannabissupplychain@gmail.com
www.cscm.info

# CBD Info prof

## Situation légale [1]
Les patients n'ont pas besoin d'un autorisation exceptionnelle pour obtenir des médicaments du CBD, mais seulement d'une ordonnance médicale.

## Indications du CBD [3]
> **Epilepsie (en particulier le syndrome de Dravet et le syndrome de Lennox-Gastaut)**
> **Troubles anxieux**
> **Dépressions**
> **Psychoses schizophrènes**
> **Inflammations**
> **Douleur chronique**
> **Troubles du mouvement (dystonie, dyskinésie)**
> **Dépendance au THC, à la nicotine et aux opiacés**
> **Nausées et vomissements**

## Effets du CBD [7, 8]
> **Relaxant, anxiolytique, anti-inflammatoire, anti-épileptique, antipsychotique et contre les nausées.**
> **Le CBD n'a pas d'effet psychotrope, mais affaiblit l'effet psychotrope du THC.**

## Contre-indications du cannabis [3]
> Hypersensibilité au cannabis
> Troubles graves de la personnalité, maladies psychotiques
> Maladies cardiovasculaires graves
> Les enfants et les jeunes
> Grossesse et allaitement

## Effets secondaires du CBD [9]
Les effets secondaires les plus fréquents sont la somnolence, la réduction de l'appétit, la diarrhée, l'augmentation des enzymes hépatiques, les éruptions cutanées, les troubles du sommeil, la fièvre, les vomissements et les infections.

## Interactions du CBD [3]
Les interactions avec les médicaments métabolisés par le CYP2C19 (p. ex. le pantoprazole, le clobazam) et le CYP2D6 (par ex. l'oméprazole, la rispéridone) sont importantes. En outre, le CDB réduit la dégradation de la warfarine et du diclofénac et augmente ainsi leur effet.

## Dosage du CBD [3, 7]
> Individuelle et liée à l'indication
> Le domaine thérapeutique est très grand
> Dans les études cliniques, les doses étaient comprises entre 32 et 1500 mg CBD/jour pour les adultes et entre 2 et 25 mg CBD/kg pour les enfants. Distribué sur 2 à 4 doses.

## Mode d'emploi [3]
Pour une biodisponibilité optimale, prenez les gouttes huileuses de préférence avec des aliments gras. Cela peut augmenter la biodisponibilité du CDB par un facteur de quatre.

## Effet d'entourage [10]
Le cannabis contient, aux côtés du CBD et du THC, plus de 100 autres cannabinoïdes, terpènes et flavonoïdes qui, ensemble, contribuent de manière synergique à l'efficacité du cannabis et augmentent ainsi ses propriétés curatives (effet d'entourage). Contrairement aux substances pures et aux cannabinoïdes synthétiques, l'extrait complet de la plante (également appelé extrait à spectre complet) contient tous les composants du cannabis.


Références
1. Swissmedic. Swissmedic.ch. Produkte mit Cannabidiol (CBD), Überblick und Vollzugshilfe. [Online] dritte, aktualisierte Version. [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/mitteilungen/produkte-mit-cannabidiol--cbd----ueberblick.html.
3. Grotenhermen, Franjo und Häussermann, Klaus. Cannabis Verordnungshilfe für Ärzte. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2019. ISBN 978-3-8047-3965-9.
7. DAC/NRF. Monographie 22.10, Ölige Cannabidiol-Lösung 50mg/ml. 2015.
8. DAC/NRF. Monographie C-052, Cannabidiol. 2015.
9. Greenwich Biosciences, Inc. epidiolex.com. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] https://www.epidiolex.com/sites/default/files/pdfs/VV-MED-03633_EPIDIOLEX_(Cannabidol)_USPI.pdf#page=29.
10. Jones, Ian. Fundacion-canna.es. Full-spectrum cannabis extracts VS CBD isolate. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] https://www.fundacion-canna.es/en/full-spectrum-cannabis-extracts-vs-cbd-isolate.


Bei Fragen zu medizinischem Cannabis dürfen Sie uns gerne kontaktieren.


**SSAC / CSCM**
Swiss Safe Access for Cannabinoids
Gässli 21 E
2552 Orpund

cannabissupplychain@gmail.com
www.cscm.info